

# **Projekt *HandinHand***

## **Eine Information für Patientinnen und Patienten**

### **Sicherstellung der Patientenversorgung**

Den Hausärztinnen und Hausärzten in Rheinland-Pfalz liegt eine gute, bedarfsgerechte und wohnortnahe medizinische Versorgung der Menschen sehr am Herzen. Das Projekt *HandinHand* richtet sich an Versicherte aller gesetzlichen Krankenkassen, die aufgrund ihrer Erkrankung einen erhöhten medizinischen Betreuungsbedarf haben. Das Projekt *HandinHand* wird durch den Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschusses gefördert. Der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) ist das oberste Gremium der gemeinsamen Selbstverwaltung von Ärzten, Zahnärzten, Psychotherapeuten, Krankenhäusern und Krankenkassen in Deutschland.

### **Die Sicherstellung der Betreuung im Fokus**

Die gesetzlichen Krankenkassen legen einen Schwerpunkt auf die Weiterentwicklung der Patientenversorgung in Rheinland-Pfalz. Ein besonders wichtiger Schritt hierzu ist die Sicherstellung der Patientenversorgung im häuslichen Umfeld.

### **Was ist das *Projekt HandinHand*?**

Ziel des *Projekts HandinHand* ist die Einführung einer neuen Versorgungsform mit dem Ziel der Verbesserung der hausärztlichen Versorgung der Bevölkerung. Ihre Hausärztin / Ihr Hausarzt erhält durch das Projekt Unterstützung durch eine speziell geschulte Pflegefachkraft.

Ihr Hausarzt überträgt einige seiner Tätigkeiten auf sogenannte Pflegeexpertinnen und Pflegeexperten mit entsprechender Qualifikation. Pflegefachkräfte eignen sich für die Übernahme ärztlicher Tätigkeiten, da sie über eine medizinisch-pflegerische Grundausbildung verfügen. Die in dem Projekt *HandinHand* eingesetzten Pflegeexpertinnen und Pflegeexperten verfügen über mehrjährige Berufserfahrung im Krankenhaus. Sie absolvierten alle eine spezielle Fortbildung zur Begleitung von chronisch kranken Menschen im häuslichen Umfeld. Begleitend zu ihrer Arbeit absolvieren die Pflegeexpertinnen und Pflegeexperten ein Studium an der pflegewissenschaftlichen Fakultät der Philosophisch-Theologischen Hochschule in Vallendar (PTHV) im Studiengang „Pflegeexpertise“. Es handelt sich zunächst um ein zeitlich begrenztes Projekt mit wissenschaftlicher Begleitung. Durch die wissenschaftliche Begleitung wird festgestellt, inwieweit das Projekt *HandinHand* für Patienten vorteilhaft ist, somit zur Verbesserung der Versorgungslandschaft beiträgt und in die Regelversorgung der Gesetzlichen Krankenversicherung überführt werden kann.

### **Welche Leistungen werden genau an die Pflegeexpertinnen und Pflegeexperten übertragen?**

Die Aufgaben der Pflegeexperten im Projekt *HandinHand* umfassen folgende Punkte:

- Durchführung des Hausbesuchs im Auftrag der Hausärztin / des Hausarztes
- Überwachung und Dokumentation der krankheitsspezifischen Symptome, wie z. B. Kontrolle des Blutzuckers oder der Sauerstoffsättigung
- Überwachung und Dokumentation der Vitalparameter z. B. Puls, Blutdruck, Atmung.

- Überwachung und Dokumentation der von der Ärztin / vom Arzt angeordneten medikamentösen Therapie, sowie deren Interaktionen, Nebenwirkungen und allgemeiner Verträglichkeit
- Überwachung und Anleitung der von der Ärztin / vom Arzt angeordneten physikalischen Therapie, wie z. B. regelmäßige Inhalationen
- Zusammenarbeit mit der Ärztin / dem Arzt bei der Wundpflege von Problemwunden und Druckgeschwüren, Beurteilung und Dokumentation des Zustands der Wunde
- Durchführung von diagnostischen Maßnahmen wie z.B. EKG, Lungenfunktionstest, Langzeitblutdruckmessungen, sowie deren Dokumentation
- Durchführung von Blutentnahmen
- Durchführungen von subkutanen und intramuskulären Injektionen
- Durchführung von Impfungen
- Ermittlung von kognitiven, physischen, psychischen und sozialen Fähigkeiten, Ressourcen und Defiziten von Patienten mit Hilfe standardisierter Tests
- Förderung der Patientinnen und Patienten im Umgang mit ihrer Erkrankung durch persönliche Beratung
- Anleitung und Schulung zum Umgang mit der Erkrankung mit dem Ziel der Stabilisierung durch eigenständige Kontrolle der Patientinnen und Patienten, Training des Selbstmanagements
- Früherkennung von Gesundheitsstörungen und Gefahrenpotenzialen im häuslichen Umfeld, wie z.B. Sturzgefahr
- Schulung, Beratung und Anleitung zur Gesundheitsförderung und Eindämmung von Gefahrenpotenzialen
- Förderung der körperlichen Aktivität im Rahmen der persönlichen Möglichkeiten der Patientinnen und Patienten
- Befragung der Patientinnen und Patienten im Rahmen der wissenschaftlichen Begleitforschung zu *HandinHand*.

### **Welchen Nutzen hat das Projekt *HandinHand* für mich als Versicherte / als Versicherten?**

Bei Aufnahme in das Projekt werden Sie von einer Pflegeexpertin / einem Pflegeexperten zu Hause aufgesucht. Zunächst führt diese / dieser eine Erhebung über die Erkrankungen und damit verbundene Einschränkungen durch. Gemeinsam mit Ihnen wird ein Plan aufgestellt, welche Maßnahmen in der kommenden Zeit durchzuführen sind. Dieser Plan beinhaltet auch Angaben darüber, in welchen Zeitabständen Sie zukünftig besucht werden. Die Pflegeexpertin / der Pflegeexperte nimmt bei jedem Hausbesuch und bei jeder geplanten Maßnahme Rücksprache mit Ihrer behandelnden Hausärztin / Ihrem behandelnden Hausarzt. Diese Kontaktaufnahme wird durch eine elektronische Patientenakte („ePA für Pflege“) unterstützt.

### **Welchen Nutzen hat das Projekt *HandinHand* für die teilnehmenden Ärztinnen und Ärzte?**

Mit Hilfe des Projekts *HandinHand* bekommen die teilnehmenden Ärztinnen und Ärzte eine erweiterte Versorgung ihrer Patientinnen und Patienten durch die spezialisierten Pflegeexpertinnen und Pflegeexperten.

## **Wie kann ich an dem Projekt *HandinHand* teilnehmen?**

Das Projekt *HandinHand* richtet sich an alle gesetzlich Versicherte, die aufgrund der Schwere ihrer Erkrankung nicht in der Lage sind, die Praxis der Hausärztin / des Hausarztes aufzusuchen und einer medizinischen Betreuung im häuslichen Umfeld bedürfen. Die Teilnahme ist freiwillig.

In der Regel hat Sie Ihre Hausärztin / Ihr Hausarzt auf das Projekt aufmerksam gemacht. Sie erhalten eine Teilnahmeerklärung, welche sie unterzeichnet bei Ihrem Arzt abgeben, damit dieser die unterschriebene Teilnahmeerklärung über das Pflegeexperten-Center an Ihre Krankenkasse weiterleitet.

## **Kann ich meine Teilnahme am Projekt vorzeitig beenden?**

Sie sollten sich bereit erklären, möglichst über einen Zeitraum von mindestens 6 Monaten teilzunehmen. Nach Ablauf von 6 Monaten kann das Projekt fortgeführt werden, sofern Sie das möchten, Ihre Hausärztin / Ihr Hausarzt einverstanden ist und im Pflegeexperten-Center die dazu erforderlichen organisatorischen Voraussetzungen vorliegen. Das Recht, die Behandlung jederzeit, somit auch vor Ablauf von 6 Monaten, abzubrechen, bleibt unberührt. Ein Widerruf der Einwilligung zur Teilnahme ist jederzeit mündlich bei Ihrem teilnehmenden Arzt oder schriftlich ohne jegliche Nachteile möglich.

## **Teilnahmevoraussetzungen**

- Sie sind bei einer gesetzlichen Krankenkasse versichert,
- Sie sind grundsätzlich bereit, am Projekt *HandinHand* mitzuwirken,
- Sie haben eine Hausärztin / einen Hausarzt gewählt, der an dem Projekt *HandinHand* teilnimmt und erklären, diesen vorrangig für Ihre Behandlung im Rahmen des Projekts *HandinHand* in Anspruch zu nehmen,
- Sie wechseln während Ihrer Projektteilnahme nicht den Arzt,
- Sie erklären schriftlich Ihre Teilnahme und Einwilligung und
- aufgrund Ihrer Erkrankungen ist es Ihnen in der Regel *nicht* möglich oder zumutbar, Ihre Hausärztin / Ihren Hausarzt an ihrem / seinem Praxis-Standort aufzusuchen.

## **Ihre Teilnahme an dem Projekt *HandinHand* ist freiwillig und für Sie kostenfrei**

Selbstverständlich entstehen Ihnen keine persönlichen Nachteile, wenn Sie nicht teilnehmen oder die Teilnahme beenden.